Les Grillons

La nuit dernière, alors que j'étais au lit en attendant de m'endormir, j'entendais la voix de l'attachement spirituel s'éloigner, comme je le fais chaque nuit. C'est devenu une routine depuis que toute cette situation a commencé pour moi en 2015. Certaines nuits, c'est plus dérangeant que d'autres, mais la voix est toujours là... la voix féminine qui a été "la voix principale" que j'ai entendu depuis le début. En réfléchissant juste un instant ici, je dirais que si tout d'un coup, un soir, je me suis couché et que je n'entendais pas sa voix…. cela me semblerait très étrange, cela me semblerait si différent, si déplacé. C'est comme ça que d'entendre sa voix tous les soirs est devenue pour moi une routine.

Hier soir, quand je me suis couché, sa voix n'était pas plus forte qu'elle ne l'est souvent. Sa voix ne disait rien de plus cruel, dérangeant… ou de plus intéressant d'ailleurs, que ce que j'entends souvent d'elle. En fait, il arrive souvent que je ne me souvienne même pas le lendemain matin de ce que j'entendais cette voix dire. Je crois que c'est peut-être parce que j'entends simplement trop cette voix… elle bavarde constamment… Je ne pourrais pas tout retenir dans ma mémoire même si je le voulais, et je ne le veux pas.

Pour un grand bénéfice pour moi-même, je dirais que je suis devenu assez compétent maintenant pour acquérir la capacité de laisser ce que dit cette voix sortir de ma mémoire très rapidement…. pour la plupart qui est. Ce n'est pas toujours le cas. Parfois, cette voix dira quelque chose de différent, quelque chose de nouveau, quelque chose d'unique, quelque chose que je ne l'ai jamais entendu dire auparavant. Parfois, cette voix dira quelque chose qui me fait réfléchir pendant un moment, en contemplant ce qu'elle voulait dire par une déclaration particulière. J'essaie de ne pas faire ça. Je sais que je ne devrais pas faire cela, car je suis déjà tombé dans de nombreux pièges en ce qui concerne les jeux d'esprit sournois. J'ai eu le tapis retiré de sous mes pieds tant de fois auparavant. Pourtant, de temps en temps, j'entendrai cette voix féminine (la voix principale) dire quelque chose de très différent… quelque chose de très intéressant, et je ne peux pas m'empêcher d'y penser… d'y réfléchir un moment. Je ne dirais pas que cela arrive fréquemment, mais cela arrive de temps en temps.

J'ai seulement besoin de regarder en arrière et de me souvenir du mauvais état dans lequel j'étais... la mauvaise situation dans laquelle j'étais... au début, à l'époque où j'étais très vulnérable aux choses que j'entendais des voix... et ceci voix en particulier. C'est à ce moment-là qu'ils m'ont vraiment mis dans un mauvais endroit, à l'époque où ce qu'ils me disaient… le contenu de celui-ci avait un impact significatif sur moi… que cela instillait de la peur… de l'anxiété… ou simplement de la confusion.

Lorsque la situation a commencé à un niveau extrême, j'étais vraiment pris au dépourvu. Je ne savais pas ce qui se passait. Je ne savais pas quoi croire et quoi ne pas croire. Au fil du temps, rien qu'en observant, il m'est apparu évident que ces voix ne collaient pas à la même histoire. Ils semblaient avoir tellement de scénarios, mais ils n'étaient pas cohérents avec eux. Leurs

histoires se contredisaient, à tel point qu'il est devenu évident qu'ils n'étaient pas véridiques avec moi… du moins pas complètement. Il est devenu évident pour moi que la meilleure ligne de conduite serait simplement de considérer tout ce que j'entendais d'eux avec suspicion dès le début, de tout prendre avec un grain de sel. Cela a bien fonctionné pour moi jusqu'à présent.

La nuit dernière, alors que j'étais allongé dans mon lit dans ma chambre sombre, j'ai entendu les grillons gazouiller à l'extérieur. Je me suis retrouvé à écouter et à écouter intensément les grillons. C'était comme s'ils étaient juste derrière la fenêtre de ma chambre. Je les ai ensuite coupés et j'ai entendu à nouveau la voix féminine de l'attachement spirituel. Puis je me suis remis aux grillons et la voix de l'esprit s'est évanouie. J'ai été étonné de voir comment j'étais capable de faire cela… de simplement écouter l'un et ensuite écouter l'autre. Pendant si longtemps, j'ai compté sur la prise de quelque chose la nuit pour m'aider à dormir. Est-ce que j'ai dû faire ça ? Pendant tout ce temps, étais-je simplement capable d'accorder mon audition aux grillons là-bas dans la nuit, juste au-delà de la fenêtre de ma chambre ? Bien sûr, cela peut ne pas avoir fonctionné à certaines périodes de l'année. Pourtant, même si cela n'avait fonctionné qu'une partie de l'année, cela aurait été significatif.

Eh bien, ça n'a été qu'une nuit d'expérimentation avec ça jusqu'à présent, donc je vais réessayer ce soir et de nombreuses nuits à venir pendant un moment. Je pense que je suis peut-être sur quelque chose ici. Si j'ai raison, je reviendrai certainement et j'écrirai plus en détail à ce sujet, afin que d'autres personnes vivant des circonstances similaires puissent bénéficier de cette méthode pour trouver la paix la nuit au milieu des intrusions de voix d'au-delà de notre monde.

9/24/2022